

# CAROUX MONTAGNE

## calendrier octobre 2022 à janvier 2023 + quelques dates plus lointaines

JOURS ET HEURES R-V	SORTIES	responsables	Niveau ou public	coût
<b>2022 OCTOBRE</b>	<b>Activités pendant les vacances de Toussaint*</b>		réservation obligatoire	
Sam 22	pour 11 à 14 ans, journée escalade dans une salle Altissimo à Montpellier,	Didier	adh 11 à 14 ans	18,00 €
Lundi 24 matin	pour 5 et 6 ans, escalade sur rocher à Mons, gorges d'Héric, une séance à 9h, une séance à 10h30, 4 participants maximum par séance	Didier	adh 5 et 6 ans	0
Lundi 24 après-midi	pour 9 et 10 ans, escalade sur rocher à Mons, gorges d'Héric. 14h à 17h. 8 places par séance.	Didier	adh 9 et 10 ans	0
mard 25	Via Ferrata de Bédarieux, matin plutôt ados, après-midi plus adultes	Didier	14/15 ans et plus	10€ si adh 20€ non adh
mercredi 26 matin	pour 7 et 8 ans, escalade sur rocher à Mons, gorges d'Héric	Didier	adh 5 et 6 ans	0
mercredi 26 après-midi	pour 9 et 10 ans, escalade sur rocher à Mons, gorges d'Héric	Didier	adh 9 et 10 ans	0
sam 29 et dim 30	stage escalade sur rocher au Caroux, gorges d'Héric et environs 30€ les 2 jours, 20€ un jour.	Didier	adultes et grands ados	30€ si adh 60€ non adh
	*pratiquants hors club acceptés si places disponibles. Prix doublé si déjà payant, 10€ si demie-journée			
<b>2022 NOVEMBRE</b>				
<b>Mercredi 9 à 19h</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b> à Olargues, salle de la mairie consistant du repas en commun, amener le reste : entrées, desserts, boissons... + couverts svp	<b>Bureau : Robert, Claire</b>	<b>Tous adhérents et parents des jeunes mineurs</b>	<b>Le club paie la partie commune.</b>
dimanche 27 journée	journée escalade et cercle de parole sur la peur en escalade récurrent : une fois tous les 2 mois, le dernier dimanche du mois	Médéric	14/15 ans à adultes	0
<b>2022 DECEMBRE</b>				
samedi 10 décembre après-midi	manipulation DVA : entraînement avant saison neige	Stéphane	ados et adultes	0
samedi 17 ou lundi 19 après-midi	Tyrolienne de Noël à la salle de St-Pons	Didier	adhérents jusqu'à 60kg	0,00 €
mardi 20 après-midi	Tyrolienne de Noël à la salle d'Olargues			
<b>2023 JANVIER</b>				
du vendredi 6 soir à dimanche 8 matin	<b>WEEK-END à la NEIGE</b> : dans les Pyrénées Orientales, à Bolquère à 225 km et 3h 30 de route ; activité ski-alpinisme et alpinisme avec initiateurs ou ski de piste en privé ou... à votre guise. <b>Réservation au plus tôt.</b> 2 Repas du soir partagés avec achats groupés ≈ 8€/repas. Gîte 27€/nuit, ½ tarif pour enfants de 4 à 10 ans, gratuit pour moins de 4 ans avec lit pliant, Organisation 6€.	Claire, Florence	Tout adhérent voulant toucher la neige. Possible en famille. 25 places	76,00 €
sam 28	Challenge de Grimp'Evasion <b>ESCALADE en salle</b> à Prades-le-Lez, près de Montpellier 1ère étape du championnat départemental jeunes	Coordinateur Didier	jeunes escaladeurs	qqs euros
dim 29	journée escalade et cercle de parole sur la peur en escalade récurrent : une fois tous les 2 mois, le dernier dimanche du mois	Médéric	14/15 ans à adultes	0

<b>2023 FÉVRIER</b> dimanche 12	challenge de Pied Main à Sète, escalade de bloc en salle, 2ème étape du championnat départemental	Coordinateur Didier	jeunes escaladeurs	qq euros
<b>2023 MARS</b> dimanche 12 <b>PARTICIPER AIDER</b>  repli au dimanche 19	<b>CRAPAHUT</b> des arêtes de St-Martin : des enfants aux compétiteurs, dénivelé en montée : de 250m à 2000m  si mauvaise météo	Claire et Robert	Tout public à partir de 5 ans ouvert au-delà du club	6 à 18€
<b>2023 MAI</b> 19 au 21 week-end de l'ascension  <b>PARTICIPER</b>  <b>AIDER</b>	<b>OCCITECNIC au Caroux : ESCALADE, ALPINISME, CANYON et MONTAGNISME</b> 3 jours de <b>PERFECTIONNEMENT</b> (2 niveaux au choix). Ateliers à choisir par demies journées lors de l'inscription.  besoin de bénévoles à la logistique, à l'encadrement -si diplôme mis à jour- *Le club remboursera 25% du prix sous forme de réduction sur licence de la saison suivante aux participants du club licenciés à plein tarif (avant le 1er mai).	comité régional FFME avec 30 à 40 encadrants diplômés dont certains du club	à partir de 12 ans,  adultes inscription individuelle  <b>formation 100% Caroux</b>	environ 90€* les 3 jours encadrement et 2 repas (vendredi et samedi soir)
<b>2023 JUILLET</b> sam 8 au dim 16 juillet début des vacances d'été	<b>CAMP d'été à AILEFROIDE</b> dans les Hautes Alpes à 1400m d'altitude chacun fait ce qu'il veut ; le groupe partant fera escalade et alpinisme	Coordinatrice Claire	individuels, familles, ouvert au-delà du club	camping 8€/nuits/pers environ

Téléphones des responsables de sortie :      Didier : zéro6 16 58 86 50      Robert : zéro6 83 05 57 34      Stéphane : zéro6 07 75 81 67  
    Claire : zéro6 87 71 69 46      Médéric : zéro6 12 68 54 49  
    Florence : zéro6 86 96 95 66      Benjamin P: zéro6 52 76 54 81

adresse du site internet : <https://www.carouxmontagne.com> pour plus de précisions sur certaines sorties et pour mise à jour si changement.

adresse de courriel : [carouxmontagne@gmail.com](mailto:carouxmontagne@gmail.com) pour dialoguer

mise à jour le 9/11/22