# CAROUX MONTAGNE
# Week-end à la neige du 08 et 10/01/27

## A FICHE D'INSCRIPTION AU SKI DE RANDONNÉE ENCADRÉ
## niveau minimum en descente à skis : pistes rouges

Nom et prénom : _____

Niveau skieur : _____
Pistes rouges ou pistes noires et/ou pratique du hors-piste.

La randonnée à ski est un effort d'endurance à la montée d'où l'entraînement en endurance conseillé.

Cocher les cases niveau et mode de déplacement.

**Niveau découverte** si première rando à skis ou pas de rando depuis 2 saisons. ☐

**Niveau confirmé** si j'ai fait plusieurs plusieurs randos à skis les 2 saisons passées. ☐

**Niveau expert** si j'ai tout mon matériel et maîtrise le ski en pente raide. ☐

Mode de déplacement : skis ☐ ou raquettes + surf à la descente ☐ ou splitboard ☐

---

## B FICHE MATÉRIEL

### 1) Matériel pour se déplacer sur la neige
j'ai mon matériel ou je le loue moi-même. ☐

Je souhaite profiter de la location groupée. Je coche ci-dessous ce dont j'ai besoin.

**chaussures de ski de rando** ☐ préciser la pointure : _____

**skis de rando** ☐ préciser taille et poids : _____ _____

Prix pour skis avec peluches, chaussures de rando et bâtons compter une trentaine d'euros/jour.

### 2) Matériel de sécurité : obligatoire pour les niveaux confirmé et expert, facultatif pour le niveau découverte.

J'ai mon matériel de sécurité ou je le loue moi-même. ☐

A défaut je coche ce qui me manque ci-dessous :

**casque** ☐ prêté par le club

**DVA** ☐ Détecteur de Victime d'Avalanche, 3 au club puis à louer

**pelle** ☐ qui entre dans un sac à dos 3 au club puis à louer

**sonde** ☐ 3 au club puis à louer

---

### 3) pour les niveaux confirmé et expert, autre matériel qui peut être utile :

**Crampons** J'ai mes crampons ☐ J'ai besoin de crampons ☐
prêtés pour les premiers à réserver puis location.